

Vela |

Las coruñesas Toro y Sarasola inician su participación en el Trofeo Princesa Sofía

El objetivo es clasificarse para la prueba Isaf Sailing World Cup que se disputará a finales de abril en la localidad francesa de Hyeres

Redacción
A CORUÑA

Las coruñesas Sofía Toro y Laura Sarasola viajaron ayer a Palma de Mallorca para participar en la 46 edición del Trofeo Princesa Sofía. El equipo lleva preparando la regata desde el 10 de marzo, entrenando en aguas mallorquinas, donde participó en la regata Arenal Training Camps Trophy, logrando sensaciones muy positivas. El domingo 22 viajó a A Coruña para realizar una breve pausa en su concentración, con el objetivo de atender diferentes compromisos y cargar las pilas para afrontar la competición en las mejores condiciones posibles. El equipo regresó el pasado jueves a Palma de Mallorca para pasar las mediciones técnicas y

realizar los últimos entrenamientos, antes de comenzar hoy su participación en el Trofeo Princesa Sofía. "En el deporte de élite es tan importante los períodos de descanso como los de entrenamiento. Tanto nosotras como nuestros entrenadores consideramos fundamental no empezar saturadas las competiciones, por eso optamos por hacer una breve pausa en nuestra preparación. Ahora tenemos las energías necesarias afrontar la regata con las máximas garantías", asegura Sofía Toro.

La 46 edición del Trofeo Princesa Sofía Iberostar tiene un total de seis días de competición que se desarrollarán en aguas de la Bahía de Palma. Esta edición va camino de batir todos sus récords de participación con más de 900 embarcacio-



Las coruñesas Sofía Toro y Laura Sarasola. | VÍCTOR ECHAVE

nes y más de 1.200 regatistas de 63 países diferentes.

Es la cita más importante hasta la fecha para las coruñesas, que tendrán como objetivo sellar su clasificación para la prueba Isaf Sailing

World Cup que se disputará a finales de abril en la localidad francesa de Hyeres. Para ello deberán luchar por las primeras 10 plazas que no ocupen las 30 primeras regatistas del ranking mundial.

Iker Martínez quiere "apretar" en la Volvo Ocean Race

"Son días complicados, pero ahora es el momento", argumenta

Agencias
MADRID

El patrón de la embarcación española *Mapfre*, Iker Martínez, aseguró en su aproximación a cabo de Hornos en las últimas horas de la quinta etapa de la Volvo Ocean Race, que "ahora es el momento de apretar" y ha añadido que es un momento crucial en el que "cada milla es importante".

"Nos quedan unas 780 millas a cabo de Hornos. Ahora hay bastante viento de popa, unos 30 nudos. Aunque hasta el momento hemos tenido que ser bastante prudentes en el Pacífico, ahora, dentro de la prudencia, hay que apretar todo lo posible. Van a ser días complicados, pero ahora es el momento. Cada milla ahora es importante", comentó Martínez.

METROS CADRADOS A PREZOS REDONDOS

SOLO EMPRESARIAL EN GALICIA
PARA MEDRAR CON BASES SÓLIDAS
ATA UN 50% DE BONIFICACIÓN
E CON AXUDAS NO FINANCIAMENTO DO TEU PROXECTO

MÁIS INFORMACIÓN: 981 541 949
IGVS.XUNTA.ES

IGAPE XESTUR GALICIA XUNTA DE GALICIA