

VELA LA ENTREVISTA

# “El cambio de categoría me ha convertido en mejor regatista”

**SOFÍA TORO**  
CAMPEONA OLÍMPICA

Habla de cómo empezó de cero y de la incertidumbre del futuro

**CLAUDIA LÓPEZ**  
A CORUÑA

La coruñesa Sofía Toro cuenta que ha cambiado en estos últimos cuatro años tras la eliminación de su categoría en los Juegos Olímpicos y la necesidad de empezar a trabajar con un nuevo barco. Además habla de su experiencia en el campeonato nacional de 470 y de un futuro donde aún no ve claro su equipo, pero sí su presencia en la competición.

**–¿Qué supuso que eliminaran tu categoría de las Olimpiadas?**

–Por una parte me ilusionó el hecho de cambiar a un barco en el que no había navegado antes, cosa que creo que me ha hecho mejor regatista, porque tuve que adaptarme completamente. Además cambié el rol de tripulante por el de patrona y me ha aportado mucha experiencia. Pero, por otra parte, cuando me enteré definitivamente del cambio de categoría fue una mala noticia. Estos últimos cuatro años hubiesen sido completamente diferentes.

**–¿Cómo has llevado estos últimos cuatro años?**

–Tuve que empezar de cero en una clase nueva, con un barco que me gustaba mucho, pero no me imaginé que iba a ser tan duro. La Federación Española, desde un principio, no apoyó nuestra clase y el no obtener resultados los primeros años condicionó mucho el nivel económico del equipo. No había un entrenador nacional que se dedicase a ello exclusivamente y tuve que afrontar roles a los que no estaba acostumbrada. Tenía que mi propio equipo, ajustar yo misma el calendario, buscar entrenadores... al principio me costó bastante pero me ha aportado mucha experiencia y estoy contenta de cómo lo afronté.

**–¿Qué tal ha sido la experiencia en el pasado campeonato nacional de la clase 470?**

–Cuando acabó la World Cup en Francia dejé un poco a un lado la 470. Seguí navegando en otros barcos y entrenando en el gimnasio. Ese período fue un poco estresante. Nora (Brugmann, su anterior compañera) y yo decidimos separarnos y empecé a entrenar con otros tripulantes, al final competí con la regatista canaria Patricia Cantero. No habíamos entrenado juntas y eso se notaba, pero fue una muy buena experiencia personal.

**–¿Cabe la posibilidad de que sigas compitiendo con Patricia?**

–Queda la puerta abierta de que sigamos trabajando juntas. Aún no es seguro que pueda continuar con ella porque se necesita estabilidad económica. Ella no tiene ningún tipo de beca y a mí se me están acabando. Muchos equipos no se pueden mantener porque no tienen dinero o no cuentan con la posibilidad de dedicarse exclusivamente a su carrera deportiva. Por ello, sigo entrenando con más gente pero necesito encontrar un patrocinador que me diga con qué sueldo podríamos contar.

**–Entonces, ¿aún no has establecido el calendario definitivo para la próxima temporada?**

–La verdad es que no, sigo navegando en otros barcos y estoy abierta a más proyectos. Además, el mundo de la vela está a la expectativa de que se produzcan cambios o no en las diferentes clases. Lo que sé seguro es que



No lograr resultados los primeros años cambió la economía del equipo

Es indispensable contar con estudios aparte de la carrera deportiva

voy a estar navegando y que para el Trofeo Princesa Sofía espero tener al equipo formado y un proyecto estable.

**–¿Tienes algún proyecto a corto plazo?**

–Voy a empezar a navegar en la clase J70. Este fin de semana tengo una regata y cuento con un equipo bastante fuerte. Está res-

paldado por Gonzalo Araújo, pero en esta ocasión no puede venir, y por Chuny Bermúdez de Castro.

**–Estás estudiando el grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, ¿cómo compaginas los estudios y el alto rendimiento?**

–Sí, actualmente me quedan cuatro asignaturas para acabar la carrera y además estoy estudiando un máster en la UCAM Murcia de gestión deportiva. Desde que formo parte de la UCAM me han ayudado mucho y me ofrecieron acabar con ellos la carrera pero al quedarme pocas asignaturas preferí finalizarla aquí. Cuando dejo de entrenar me dedico solamente a estudiar para los exámenes. Antes me era imposible porque vivía en Santander, pero estos últimos años he logrado sacar muchas asignaturas. Es algo complicado, pero me parece indispensable tener estudios aparte de la carrera deportiva, ya que es imposible vivir sólo de ello. ■



Sofía Toro tiene claro, a pesar de las dificultades de los últimos años, que seguirá compitiendo a nivel profesional

JAVIER ALBORÉS