



30 AÑOS

Cambre, A Coruña

Carnet B y coche

PER

info@sofiatoro.com

## IDIOMAS

Gallego



Castellano



Inalés



## PREMIOS

**Medalla de Oro Juegos Olímpicos de Londres**

**Campeona del Mundo**

**Campeona de Europa**

Campeona Iberoamericana

3x Campeona de España

Premio Nacional del Deporte  
Equipo Revelación

Premio Mejor Deportista Gallega

Medalla de Oro de la Real Orden  
del Mérito Deportivo

## PROYECTOS Erasmus+

**Sailing 4 PDP**- Sailing for Physical  
Disabled People

**ESTSPORT**-Dual Carrer

**SPRINGBOARD**-Dual Carrer

# SOFÍA TORO PRIETO-PUGA

## EXPERIENCIA

- 2010- **DEPORTISTA DE ALTO NIVEL**  
2018 **EQUIPO OLÍMPICO ESPAÑOL**  
Deportista profesional de Vela miembro del Equipo Olímpico Español de Vela.
- 2013 **ENCUENTROS ESPELLO DEPORTIVO**  
**REDE DINAMIZACIÓN LINGÜÍSTICA**  
Encuentros con jóvenes de Galicia para fomentar la actividad física y los valores del deporte.
- 2016 **COMUNICADORA DEPORTIVA**  
**LA LIGA 4 SPORTS Y CADENA COPE**  
Vídeo bloguera para La Liga 4 Sports durante los Juegos Olímpicos de Río 2016. Retransmisión de regatas para la cadena COPE.
- 2019 **PROGRAMA AVENTÚRATE ABANCA**  
**ABANCA**  
Encuentros con jóvenes de Galicia para fomentar la actividad física y los valores del deporte.
- 2019- **PDI UNIVERSIDAD**  
Actual **UNIVERSIDAD CATÓLICA DE MURCIA**  
Docente e investigadora universitaria. Vocal Centro de Estudios Olímpicos.
- 2021 **CORUÑA OLÍMPICA**  
**CONCELLO DE A CORUÑA**  
Encuentros con jóvenes coruñeses para fomentar la actividad física y los valores del deporte

## FORMACIÓN

**GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE.**

Universidade da Coruña

**MÁSTER EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS.** UCAM, Murcia

**MÁSTER EN PERIODISMO DEPORTIVO.** UCAM, Murcia

**MÁSTER EN FORMACIÓN DE PROFESORADO.** UCAM, Murcia

**TÉCNICO DEPORTIVO EN VELA.** IES Fermín Bpuza Brey, Vilagarcía de Arousa

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

**CURSO INTRODUCCIÓN A LA AGENDA 2030 Y A LOS 17 OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE.** United Nations Institute for Training and Research (UNITAR), Suiza

**CURSO PROFESORADO Y CURRÍCULO. PILARES PARA IMPLEMENTAR LA LOMLOE.** Ministerio de Educación, Cultura y Deporte

**VI JORNADA DE INNOVACIÓN EDUCATIVA.** UCAM, Murcia

## SOBRE MI

Ganar los Juegos Olímpicos es lo más grande que he vivido como deportista y esta experiencia me acompañará toda la vida. Es la culminación a 4 años de durísimo trabajo en equipo, y a toda una vida de amor por el deporte.

Me gustaría trabajar en temas de promoción y apoyo a los deportistas, ya sea desde centros deportivos, centros educativos o medios de comunicación. Me interesa la gestión, la publicidad y las relaciones públicas en el mundo del deporte.

# SOFIATORO

SAILINGTEAM

